


1



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Борздиновская СОШ»
97 /А.А. Магомедгаджиева /
«05» 11 2020 г.

**Циклическое меню питания для обучающихся 1-4 классов с 05.11. по 18.11.2020г.
Сезон осенне-зимний**

День 1-й 05.11.2020

МЕНЮ на четверг

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Гречневая каша на молоке	200
3.	Чай с сахаром	200
4.	Сыр порциями (российский)	20
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Яблоки	75

День 2-й 06.11.2020

МЕНЮ на пятницу

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Молочный суп с вермишелью	150
2.	Масло сливочное	10
3.	Чай с сахаром	200
4.	Хлеб пшеничный	40
5.	Бананы	75
6.	Сыр порциями (российский)	20

День 3-й 09.11.2020

МЕНЮ на понедельник

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша овсяная на молоке	200
2.	Сыр порциями (российский)	20
3.	Масло сливочное	10
4.	Чай с сахаром и с лимоном	200
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Печенье	35

День 4-й 10.11.2020

МЕНЮ на вторник

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша пшеничная молочная жидкая	200
2.	Сыр порциями (российский)	20
3.	Масло сливочное	10
4.	Какао с молоком	200
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Яблоки	75

День 5-й

11.11.2020

МЕНЮ на среду

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200
2.	Сыр порциями (российский)	20
3.	Чай с сахаром и с лимоном	200
4.	Апельсины свежие	75
5.	Хлеб пшеничный	40

День 6-й

12.11.2020

МЕНЮ на четверг

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша из риса молочная	200
2.	Сыр порциями (российский)	20
3.	Чай с сахаром	200
4.	Хлеб пшеничный	40
5.	Яблоки	75

День 7-й

13.11.2020

МЕНЮ на пятницу

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Молочный суп с вермишелью	150
2.	Хлеб пшеничный	40
3.	Чай с сахаром	200
4.	Бананы	75
5.	Сыр порциями (российский)	20
6.	Масло сливочное	10

День 8-й

16.11.2020

МЕНЮ на понедельник

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200
2.	Сыр порциями (российский)	20
3.	Хлеб пшеничный	40
4.	Чай с сахаром и с лимоном	200
5.	Печенье	75

День 9-й

17.11.2020

МЕНЮ на вторник

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша овсяная на молоке	200
2.	Сыр порциями (российский)	20
3.	Масло сливочное	10
4.	Какао с молоком	200
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Апельсины	75

День 10-й

18.11.2020

МЕНЮ на среду

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции в граммах
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150
2.	Сыр порциями (российский)	20
3.	Масло сливочное	10
4.	Чай с сахаром	200
5.	Хлеб пшеничный	40
6.	Яблоки свежие	75